



Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 13

ZAPRASZA NA WEBINAR DLA RODZICÓW DZIECI W WIEKU 3 - 8 LAT

**GDY W MAŁEJ GŁOWIE POJAWIA SIĘ LĘK  
JAK ROZPOZNAWAĆ I OSWAJAĆ LĘKI DZIECIĘCE**



Data: 8 kwietnia (wtorek) 2025 r.

Godzina: 18.00 – 20.00

Prowadząca: Olga Biernat – psycholog, terapeuta

Zapisy przez kod QR:



**Zakres tematyczny:**

- Gdy lęk nie jest dobry, a strach nie jest zły – różnice pomiędzy lękiem a strachem.
- Lęki charakterystyczne dla dziecka w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.
- Co wzmaga lęki dziecięce? Kiedy dziecięce lęki powinny niepokoić?
- Fobia szkolna (przyczyny, objawy).
- Jak reagować na pojawiające się lęki i pomóc swojemu dziecku je przezwyciężyć.
- Zabawy i zajęcia w przedszkolu, pomocne w oswojaniu lęków dziecięcych:  
(min. teatrzyk cieni, przyjazne stworki potworki.....) przy współpracy z:

Przedszkolem nr 94 „Kraina Słonecznych Marzeń”

Przedszkolem nr 115 „Przedszkole Pod Klonem”



instytucja edukacyjna  
miasta stołecznego  
Warszawy



Warszawa  
Targówek