

# Poradnia dla Rodziców Latarnia Morska

Bezpłatna oferta wsparcia.

## Kogo zapraszamy?

Zapraszamy rodziców, którzy są gotowi przyrzeć się swojej relacji z dzieckiem i popracować nad:

- zauważeniem i uznaniem swojego udziału sprawczości w tym, jak funkcjonuje dziecko;
- poszerzeniem wiedzy i świadomości dotyczącej rozwoju dziecka, jego potrzeb, wagi i znaczenia relacji z opiekunem dla jego rozwoju i funkcjonowania;
- osiągnięciem równowagi w zarządzaniu własnymi uczuciami i myślami oraz kontrolowaniu ich.

## Dzięki tej pracy rodzice mają szansę między innymi:

- wyraźniej postrzegać własne dziecko;
- nie krzywdzić i nie zaniedbywać jego potrzeb;
- reagować na nie adekwatnie i z wycuciem;
- pomagać mu w regulowaniu jego stanów emocjonalnych;
- zapewniać mu poczucie bezpieczeństwa i budować jego poczucie własnej sprawczości.

## W naszej Poradni:

- bazujemy na wiedzy i aktualnych badaniach nad mentalizacją i przywiązaniem;
- korzystamy z programu pracy grupowej „Rodzic jak latarnia morska” (polska adaptacja „Lighthouse Parents Programme” Gerry’ego Byrne’a);
- pracujemy systemowo, z myślą o całej rodzinie, zapraszamy do współpracy wszystkich jej członków – jednak w centrum naszego widzenia jest dziecko;
- oferujemy różne formy pracy: psychoedukacyjną, wsparciową, psychoterapeutyczną w kontakcie indywidualnym, rodzinnym lub grupowym;
- poddajemy naszą pracę ewaluacji i superwizji;
- uczestniczymy w specjalistycznych kursach i szkoleniach, nieustająco pogłębiając naszą wiedzę i doświadczenie.

## Jak się zgłosić?

Zadzwoń pod numer **22 616 16 69** od poniedziałku do piątku w godz. **8.00 – 18.00**. Zadamy Ci kilka podstawowych pytań (m.in. o wiek dziecka) i przyjmimy Twoje zgłoszenie. Po przyjęciu zgłoszenia skontaktujemy się z Tobą i zaproponujemy termin spotkania z psychologiem lub terapeutą.



Illustrations by Jane Ray. Copyright © Gerry Byrne & Jane Ray



## Nasz adres:

Poradnia dla Rodziców Latarnia Morska  
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę  
Warszawa, ul. Walecznych 59 (Saska Kępa), klatka B, II piętro  
Tel. 22 616 16 69, e-mail poradnia@fdds.pl



Wspieraj nas



rodzice.fdds.pl