

ZAJĘCIA REKREACYJNO - SPORTOWE DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

AKTYWNI W OGRODZIE NA SYRENCE



Warszawa
Targówek



AKTYWNI W OGRODZIE NA SYRENCE

To kontynuacja zajęć sportowych dedykowanych dzieciom w wieku 5-12 lat.

Zajęcia prowadzone przez instruktorów sportu i mają na celu poprawienie kondycji fizycznej, zdrowia ogólnego i ogólnego samopoczucia dzieci.

W trakcie zajęć dzieci poznają sport poprzez szereg gier i zabaw dostosowanych do ich możliwości i wieku. Będą miały szansę poznać świat sportu i świetnie się bawić w gronie rówieśników.

Sporty drużynowe:

- uczą dogadywania się w grupie i współpracy
- wychowują w duchu zdrowej rywalizacji
- dają poczucie przynależności do drużyny
- uczą odpowiedzialności za swój team
- pozwalają wyładowywać duże pokłady energii

Miejsce prowadzenia zajęć: VIII Ogród Jordanowski - kompleks rekreacyjno - sportowy „Syrenka” ul. Wyszogrodzkiej 11 (Park Bródnowski).

Termin: poniedziałki, wtorki i czwartki

Kontakt: telefoniczny 607 851 714, w celu ustalenia terminu zajęć.

